



ala arriba! move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1



Cl. Isabel Castro Cl. Manuela Rocha

EDITORIAL

Só agora temos acesso às primeiras notícias das actividades do nosso Distrito? - dirão os Com – panheiros.

Após a publicação do Boletim 0 em homenagem à nossa saudosa governadora, Claudette Gaspar Albino, foi com algum esforço e muita dedicação, que conseguimos elaborar o Boletim 1, onde vos damos novas da nossa vida lionística – de Julho a Novembro. Sim, dizemos com esforço porque longos foram os dias ocupados em conjunto nesta tarefa e curtas as noites dormidas pela “ informática”.

Do que se passar em Dezembro, dar-vos-emos conta em Boletim próprio, dedicado à época natalícia e que sairá nos princípios de Janeiro.

E cá estamos...agora, esperamos que com alguma regularidade, divulgando o frenesim lionístico que, felizmente, agita os nossos clubes, demonstrando bem como o espírito lionístico não está agonizante, como os pessimistas preconizam, mas bem vivo, activo e fervilhante de ideias, transmutadas em acções válidas em prol das comunidades que servem.

Não podemos deixar de lembrar com saudade os CCLL falecidos e que deixaram mais pobre o movimento lionístico: Quinta e Costa, Claudette Albino, Higino Mendes, Romeu Vitó, António Pereira e Conceição Sá, esposa do CL Manuel Sá.

O Natal já bate à porta e o Novo Ano também! Por isso, desejamos a todos os CCLL um BOM E FELIZ NATAL e um Óptimo 2010 na companhia dos vossos familiares.

As Editoras



GOV. Gaspar Albino

MENSAGEM DO GOVERNADOR

SÓ AGORA

Razões de todos conhecidas fizeram deste ano lionístico um ano bem diferente. Foi quase todo o trabalho realizado pela PDG Claudette que se interrompeu. Muito dele estava só na sua mente. Apesar da nossa proximidade; apesar da fluidez de raciocínios que sempre mantivemos; apesar disto tudo e de muito mais que as palavras não conseguem traduzir, tenho a certeza de que muito se perdeu com o seu passamento. É que a Claudette era uma autêntica caixa de surpresas sempre cheia de ideias que a sua inventiva criava. Quem a conheceu de perto sabe que ela era verdadeiramente irrepetível.

Ela tinha-me pedido para ser eu o seu assessor para a comunicação. Percebi o que pretendia: a vantagem da proximidade, de algum modo, poderia ajudá-la a superar as suas debilidades físicas. Nunca mo disse. Mas tenho a certeza de que foi esta a razão para sua opção final.

Todos os companheiros sabem que, entretanto, fui ratificado por LCI como sucessor da Claudette. E assim houve que encontrar quem me substituísse na tarefa da divulgação da vida do nosso Distrito. As CCLL Isabel de Castro e Manuela Brito Rocha disponibilizaram-se para a missão.



ala arriba! move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1

Depois de terem levado a cabo a edição do nº 0 dedicado à memória da Claudette, puseram mãos à obra e a colaboração empenhada de muitos clubes do nosso Distrito permitiu a edição do presente Boletim que abarca o largo período de Julho a Novembro, inclusive. É pena que alguns clubes não enviem os informes de actividades com a regularidade desejada, apesar das diligentes solicitações do Secretário do Distrito, CL Carlos Ferreira.

Os Presidentes de Divisão já estão a realizar as reuniões com os seus respectivos clubes, procurando impulsionar o seu dinamismo no serviço às suas comunidades. E os Presidente de Região têm colaborado no mesmo sentido, quer por iniciativa própria, quer correspondendo a solicitações dos Presidentes de Divisão. A equipa ACEL, composta pelos PDG Luís Ventura e CCLL Isabel Soares e José Pequeno, tem estado muito activa, tendo distribuído entre si os clubes que maior atenção suscitam. É notório o envelhecimento médio da maioria dos clubes.

Torna-se imperativo tudo fazer para que o alargamento dos quadros associativos se faça, sempre que possível, com elementos jovens, O DISTRITO 115 C/N está com cerca de 1130 sócios. É a sua própria existência como Distrito autónomo que corre perigo. O Governador e a sua equipa, sozinhos, não podem fazer tudo.

Todos nós nos deveremos empenhar nesta tarefa de reabilitação do Distrito, MOVE TO GROW é o lema do nosso Presidente Internacional. ALA ARRIBA, libérrima tradução desse lema, contém a força e a determinação da saudosa Governadora Claudette Gaspar Albino.

É também em nome dela que a todos apelo para fazerem tudo o que for possível para dignificar o nosso Distrito, para dignificar o nosso Movimento. Respira-se já a época natalícia. Para todos, os meus votos de um SANTO NATAL . E um ANO NOVO cheio de saúde e pleno de realizações pessoais.

GASPAR ALBINO



ACEL EM ACÇÃO

Somos a Assessoria A.C.E.L. , constituída por três Lions, que aceitaram desenvolver um trabalho no seio da nossa Associação, que sabem não ser fácil, mas que todos os responsáveis do Movimento, e nós próprios, consideramos de real e indiscutível importância para a afirmação e fortalecimento do Lionismo no nosso Distrito.

De facto o **“Aumento e Conservação dos Quadros Sociais”** a **“Extensão – Criação de Novos Clubes ou Núcleos”** e a **“Formação de Base e de Líderes”**, constituem acções que é preciso intensificar, para alterar o panorama existente.

O défice a todos os níveis constatado por estudos já realizados por vários companheiros que nos antecederam, e a Companheira Past-Governadora considerou, na conclusão do seu Relatório, como uma realidade, «o Movimento sofrer de graves perturbações, no CN», obriga-nos a tentar encontrar com espírito de serviço, com serenidade e sem recriminações, mas com vontade forte, as soluções adequadas.

Com medidas realistas e com a colaboração efectiva dos Clubes, das Divisões, das Regiões e das restantes estruturas do Distrito, vamos conseguir!...

No que respeita ao **“Aumento e Conservação”**, que todos os Clubes tenham Planos de Actividades entusiasmantes para os sócios e que todos, mas mesmo todos, tenham a sua Comissão de Sócios a funcionar, efectivamente. Por outro lado que, na admissão de novos membros, a selecção permita a admissão de Lions e não de sócios dos Lions.

No que concerne à **“Extensão”**, é importante que os Presidentes das Comissões de Sócios sinalizem a existência de aglomerados populacionais onde entendam ser possível a fundação de Clube ou Núcleo, e façam chegar essa informação à ACEL.



ala arriba!
move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1

Quanto à “Formação/Informação”, estamos preparados para responder às solicitações que forem recebidas, seja da parte dos Presidentes de Divisão, seja da parte dos Clubes. Porém não vamos trabalhar somente na expectativa dessas solicitações, pois iremos fazer um calendário, segundo um critério de prioridades aconselhadas pela situação dos Clubes, esperando que todas as estruturas do Movimento estejam abertas às nossas iniciativas.

Em resumo, é imperioso que todos os Presidentes de Região, de Divisão e de Clube, nos ajudem neste esforço de fortalecimento do Lionismo no nosso Distrito.

Disponham de nós; estamos convosco e contamos com a vossa colaboração.

Com as mais afectuosas Saudações Lionísticas

Assessoria A.C.E.L.

C.L.PDG Luis M. Deus Ventura – Lions Clube da Bairrada

C^a.L. Maria Isabel Soares – Lions Clube de Oliveira de Azeméis

C.L. José Gonçalves Pequeno – Lions Clube de Viana do Castelo

PARA REFLECTIR

1)“Faz tudo como se alguém te contemplasse!”

Não há nada mais apaixonante que a sensação de “borboletas na barriga” que sentimos quando somos adolescentes e sentimos a pessoa amada a olhar para nós!

O Voluntariado é isso mesmo. Essa sensação de “borboletas na barriga” quando vemos um sorriso rasgado de alguém que ajudamos, de forma des preocupada, ou até mesmo a lágrima soltada quase sem querer, como se realmente alguém nos olhasse, a nós e a quem ajudamos.

A nossa afiliação no Clube Lions da Boavista, foi antes de mais um pretexto para estar junto de amigos e com eles poder partilhar outras emoções, além das que se sentem ao assistir a um concerto ou beber um bom vinho. Partilhar ideias, lutas, conquistas, trabalho, esperando não mudar o Mundo, mas mudar pelo menos o “nosso mundo”, porque o Mundo acabará por mudar! Partilhar a emoção de ser Verão, a fruta doce e sumarenta que alimenta a Vida, o raio de calor e de luz, que será o Sol para alguém, de servir em nome do altruísmo despretensioso cuja recompensa se encontra no simples olhar de agradecimento profundo.

E juntos ...**Nós Servimos!**

Marta e Paulo Cerejo – Lions Clube da Boavista



ala arriba! move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1

2) Alguém perguntou a Dalai Lama, o que mais o surpreendia na Humanidade. A resposta dele foi clara, simples e precisa. “Os Homens.... porque perdem a saúde para juntar dinheiro, e depois perdem o dinheiro para recuperar a saúde. Por pensarem tão ansiosamente no futuro, esquecem-se do presente de tal forma que acabam por não viver nem o presente nem o futuro. E vivem como se não fossem morrer... e morrem como se nunca tivessem vivido.”

Está provado que vivemos actualmente numa sociedade gravemente doente. Com profunda carência de valores, significado e, mais do que tudo, de sentido e orientação.

Isto porque se vive constantemente numa obsessão. Obsessão esta que passa pela busca incessante de atribuir um valor e um significado aos nossos dias, procurando alcançar o sucesso em tudo o que fazemos. Sucesso este que pensamos atingir quando conseguimos comprar um carro ou uma casa, assumir aquele cargo na empresa ou viajar para um destino exótico.

Mas paremos por um minuto para olhar à nossa volta e procurar entender qual o verdadeiro significado que queremos atribuir ao tempo que despendemos neste processo que é a vida. Pensar no que deixaríamos para trás, se amanhã já cá não estivéssemos.

Como arquitecta sempre vivi com a necessidade e vontade de transformar o mundo num sítio melhor. De desenhar melhores cidades, melhores ambientes, deixando um legado para quem cá vive e cá passar a viver. Mas o contacto com o movimento Lions despertou em mim outra consciência. A de que podemos deixar uma marca todos os dias. Pequenos gestos reflectidos em pequenas realidades podem fazer grandes diferenças.

Trata-se de viver com a consciência de que tudo tem um fim, e de morrer com a garantia de ter vivido.

Acreditem, “Só existem dois dias no ano em que nada pode ser feito. Um se chama ontem, e o outro se chama amanhã. Portanto HOJE é o dia certo para fazer, para viver”. Dalai Lama
Lissette Gonçalves - Lions Clube da Boavista.

LIONS NO FORUM EUROPEU

From Tampere with Love...

Depois de mais de dez horas de viagem e três "transferes" de avião, cansados e ansiando uma cama para repousar, finalmente chegamos ao aeroporto da cidade de Tampere. Mas... há sempre um mas, depois de a esteira das malas ter rodado diversas vezes chegamos à triste conclusão - eu e minha mulher, a CL CNG Teresa Brandão, dois CL Alemães e uma passageira desconhecida estávamos sozinhos e sem malas.

Depois do primeiro impacto lá preenchemos os respectivos impressos de reclamação, seguimos para o hotel tendo como bagagem a roupa do corpo. Felizmente na recepção do hotel (fomos muito bem recebidos) tranquilizaram-nos dizendo que as malas apareceriam no dia seguinte e... de facto chegaram ao hotel ao início da tarde seguinte.

Porquê esta introdução? Já lá diz o velho ditado "muitas vezes o que começa mal acaba bem". E assim aconteceu - Tampere e o Europa Forum foram uma agradável surpresa pela beleza (a cidade) e pela qualidade (o Forum).

Com um tema extremamente aliciante e tão actual "Connecting Generations" o Europa Forum foi apresentado num moderno e funcional edifício numa cidade de cerca de 200.000 habitantes. As cerimónias de abertura e de encerramento foram muito interessantes e bem organizadas. A parte social muito agradável e bem conduzida sem motivo de reparos nos diversos jantares.

As sessões decorreram muito bem e, a mim particularmente, agradaram-me as quatro sessões



ala arriba! move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1

dedicadas ao tema do Forum. Foram experiências riquíssimas, em particular a intervenção de um jovem Lion Finlandês – Antti Forsell... que deu uma **"verdadeira lição do que deve ser o Lionismo e como devemos encará-lo perante os nossos jovens"**. A sua brilhante apresentação foi aplaudida de pé por toda a sala numa demonstração de que todos sabemos o que queremos e para onde devemos caminhar mas apenas uma pequena parte tem a coragem deste jovem.

A nossa não muito numerosa delegação mas de grande qualidade e **"muito unida"** deu um grande exemplo de como o Lionismo deve ser vivido por todos os Lions que se respeitam e admiram. Estivemos sempre a uma só voz, a uma só atitude, a uma grande amizade.

Sobre a cidade direi, muito sucintamente, que foi uma agradável surpresa pela sua beleza, limpeza, ordem e segurança, com excelentes equipamentos culturais e sociais (p.ex: Universidade com cerca de 15.000 alunos; biblioteca pública cerca de 5.000 visitantes dia...!!!, museus e outras atracções que visitamos).

"Desde Tampere com Amor.." Pois o Amor comanda a vida e tudo aquilo que vivemos na Finlândia só foi possível e gratificante por todos terem dado o melhor de si (Amor em tudo que fizeram e fizemos).

Para vosso deleite junto a estas breves palavras algumas fotos bem ilustrativas do que atrás escrevi.

Um abraço amigo,

Pedro Pimenta

Lions Clube da Trofa

Presidente da Região A - DM 115 C/N





ala arriba!
move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1

LIONS EM ACÇÃO



Lions Clube de Águeda

- ✚ SETEMBRO/2009 - Efectuada Recolha de Sangue com um total de 17 Dádivas.
- ✚ OUTUBRO/2009 - Efectuada Recolha de Sangue na Abimota com um total de 38 Dádivas.
- ✚ NOVEMBRO/2009 - Reunião para tratar da actividade "LOJA DE NATAL".

Entrega na Sede do Distrito de 5 trabalhos do Concurso do "Cartaz sobre a Paz".



Lions Clube de Arouca

- ✚ JULHO/2009 – O Clube efectuou uma Colheita de Sangue na Freguesia de Santa Eulália com 96 Dádivas.
- ✚ AGOSTO/2009 - O Clube efectuou as seguintes Colheitas de Sangue:
 - Freguesia de Canelas, com 48 Dádivas
 - Freguesia de Chaves, com 60 Dádivas
 - Freguesia de Mato, com 32 Dádivas
 - Freguesia de Burgo, com 93 Dádivas
 - Na NUMOFREITA – Ass. de Motoristas, com 46 Dádivas

TOTAL MÊS DE AGOSTO/2009 – 279
DÁDIVAS DE SANGUE

- ✚ SETEMBRO/2009 - Ajuda a família carenciada com entrega de produtos farmacêuticos lácteos.

O Clube efectuou a seguinte Colheita de Sangue:

Freguesia de Mansores, com 60 Dádivas

- ✚ OUTUBRO/2009 - Ajuda a família carenciada com entrega de produtos farmacêuticos lácteos.

O Clube efectuou as seguintes Colheitas de Sangue:

- Freguesia de Arouca, com 136 Dádivas

- Freguesia de Rossas, com 59 Dádivas.

TOTAL MÊS DE OUTUBRO/2009 – 195
DÁDIVAS DE SANGUE

- ✚ NOVEMBRO/2009 - Ajuda a família carenciada com entrega de produtos farmacêuticos lácteos.

-O Clube efectuou as seguintes Colheitas de Sangue:

- Freguesia de Santa Eulália, com 103 Dádivas

- Freguesia de Escariz, com 106 Dádivas

- Freguesia de Fermedo, com 79 Dádivas

TOTAL MÊS DE NOVEMBRO/2009 – 288
DÁDIVAS DE SANGUE



ala arriba!
move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1



Lions Clube de Aveiro



Julho- Rastreo da visão

SETEMBRO - Preparação da participação na FEIRA AGROVOUGA 09 – de 21 a 25 de Outubro, a convite da Câmara Municipal de Aveiro, com uma barraquinha de rifas e um pavilhão de Jogos tradicionais para angariação de fundos a favor da Campanha “Faça Sorrir Uma Criança”.

-Continuação dos contactos para a formação do Núcleo Universitário.

-Realização, com muito sucesso, de um Rastreo da Visão no Largo do Mercado Manuel Firmino em 18 de Setembro com a colaboração da MultiÓpticas.



-Acompanhamento, junto das Escolas participantes, da realização do concurso “Cartaz da Paz”.

OUTUBRO -Participação com sucesso e muito interesse da população na FEIRA AGROVOUGA '09 – de 21 a 25 de Outubro, a convite da Câmara Municipal de Aveiro, com uma barraquinha



de rifas e jogos tradicionais para angariação de fundos a favor da Campanha “Faça Sorrir uma Criança”.

-Continuação dos contactos para a formação do Núcleo Universitário.

-Preparação de acções sobre a prevenção, controlo e pesquisa da Diabetes.

-Realização, com sucesso, de um Rastreo da Visão na Vila Jovem, Freguesia de Arada Aveiro, em 23 de Outubro com a colaboração da MultiÓpticas.

-Acompanhamento, junto das Escolas participantes, da realização do Concurso do “Cartaz sobre a Paz”.

-Entrega de roupa na IPSS Florinhas do Vouga, em Aveiro, no valor de 500,00€.

NOVEMBRO - Efectuada uma reflexão crítica sobre a participação do Clube na AGROVOUGA '09.

-Concurso do “Cartaz sobre a Paz”: Recolha dos trabalhos, selecção dos mesmos e envio do trabalho vencedor para a Sede do Distrito.

-Realização, com sucesso, de um Rastreo da Visão em frente ao Mercado Manuel Firmino, em Aveiro, com a colaboração da MultiÓpticas.

-Entrega de roupa e calçado na IPSS Florinhas do Vouga, em Aveiro, no valor de 350,00€.



ala arriba!
move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1



Lions Clube da Boavista



SETEMBRO 2009:

No passado dia 7 de Setembro, realizou-se a I Assembleia Geral do Lions Clube da Boavista no simpático Restaurante Capa Verde. Para além da grande adesão dos Companheiros do LC Boavista, foi com agrado que registámos a presença de um significativo número de convidados muito interessados em conhecer o Movimento Lion e seus objectivos.

Esta reunião, bastante produtiva e participada, destacou-se pelo espírito de amizade e companheirismo ali vividos e pela apresentação da candidatura de um novo sócio - Eng. Vasco B. Santos, apadrinhado pela CL Anabela Caldevilla. A actual Direcção deu a conhecer os projec-



tos que o LC da Boavista pretende levar a cabo durante o AL 2009/2010, tendo o Presidente, CL Francisco Cruz

terminado a sessão com um agradecimento especial pelo interesse que todos os Convidados não Lions demonstraram pelo Movimento Lions durante todo este simpático convívio, fazendo-nos inclusive acreditar que em breve irão também ingressar no Lions Clube da Boavista.

OUTUBRO 2009:

Fim de Semana Solidário: No fim-de-semana de 5/6 de Outubro o Lions Clube da Boavista organizou uma acção solidária um pouco diferente. Com alegria e muito boa disposição, pela manhã, uma caravana de Companheiros Lions da Boavista acompanhados de vários amigos seguiu rumo a Cinfães para uma Palestra informativa, aberta a toda a população daquela região. Sobre o tema: *“Terapias Naturais e suas aplicações”* essa Palestra foi orientada pelo Dr. Rui Caldevilla, Dr^a Cinira Palotta e Dr^a Eunice Ermel.



A divulgação da mesma esteve também a cargo

do Clube Rotário de Cinfães a quem reconhecidos agradecemos pela colaboração, bem como à Câmara Municipal de Cinfães pela cedência da Casa da Cultura, aonde decorreram grande parte das actividades.

Durante a tarde do Sábado, (ainda em Cinfães) e Domingo (já no Porto) com a ajuda dos técnicos e terapeutas



que nos acompanharam nesta jornada, foram horas exclusivamente dedicadas à aplicação gratuita de Técnicas Terapêuticas e à **partilha de AMOR, AFECTO, CARINHO** a um grande grupo de pessoas muito especial, com carências e necessidades diversas.



ala arriba! move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1

O resultado desta acção foi extremamente gratificante!

Muito obrigado a todos envolvidos nesta acção pela oportunidade que nos deram de festejar a Alegria que é "Servir sem nos servir"! Deixamos ainda uma nota de reconhecimento à fantástica equipa de voluntários que durante todo o fim-de-semana trabalhou em grande sintonia/harmonia e que era composta pelos Companheiros do LC Boavista, Terapeutas e amigos da O&M, Terapeutas ligados à Sintergética e pelos Companheiros Rotários de Cinfães.

NOVEMBRO 2009:

O Jantar Magusto do LC da Boavista, com a finalidade de angariar fundos para a Festa de Natal das 600 crianças do Agrupamento Escolar que anualmente apoia, foi mais um objectivo alcançado com muito sucesso!



A festa começou com a Orquestra dos Kukiuro que nos encantou pela excelência da sua actuação. O jantar servido pela empresa de Catering Quinta-Essência estava delicioso e por fim a actuação do animado DJ Horário da Puranimação (que pôs todos a dançar até altas horas da madrugada...)

foram os "ingredientes" necessários para que tivéssemos passado momentos muito agradáveis na companhia de toda aquela centena de amigos que nos honraram com a sua presença.

O ponto alto da noite aconteceu durante a ceri-



mónia simples mas com muito significado, em que os padrinhos fizeram a entrega oficial dos PI N/Galardões aos 6 novos jovens Sócios.

Foi muito interessante testemunhar a ALEGRIA e a HARMONIA que se sentiu naquele grupo e



naquele momento solene....!

Alinhados com os objectivos internacionais, o Lions Clube da Boavista está "a movimentar-se para crescer" com muita convicção, espírito de missão, visão, sustentabilidade e sempre com**MOTIVOS** para a **ACÇÃO**...!



ala arriba! move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1



Lions Clube da Bairrada

- SETEMBRO– 2ª Assembleia de sócios : Entrega do Plano de Actividades a todos os sócios e ratificação da constituição das Comissões de Trabalho para as várias acções de serviço programadas.



- Assembleia/Jantar do Clube , com a presença da Presidente de Divisão Cª Isabel Moreira.

- OUTUBRO – Visita ao Lar e Centro de Dia da Freguesia da Moita – Anadia

- Contacto com sete Escolas da área de actuação do Clube , para lançamento do “Concurso Cartaz da Paz”.

- Realização do Passeio de Outono, com forte participação de sócios e muitos amigos convidados.

- Visita ao Centro de Dia de Bustos

- NOVEMBRO – Realização de Festa/Magusto com participação de convidados.

“Pequenos “Grandes” momentos

As Assembleias/Jantar do nosso Clube são sempre momentos de grande convívio e confraternização, fortalecendo assim os laços de amizade que nos unem. Sobretudo quando da entrada de novos sócios, há que fomentar a sua integração e adaptação aos princípios que norteiam a actividade de um Clube Lions.

A Assembleia/jantar do mês de Setembro, primeira deste ano lionístico, teve importância acrescida, mercê da presença da nossa Companheira Isabel Moreira ex-Presidente do Lions Clube da Mealhada, que veio colaborar na dinamização de uma das actividades que o nosso Clube pretende levar a efeito. A experiência do seu Clube na Campanha de Apadrinhamento de uma Criança, foi o motivo do nosso convite e, estamos certos, despertou grande interesse nos companheiros participantes da Assembleia.

Uma Comissão trabalhou já na adaptação do Regulamento e tudo fará, com a ajuda de todo o quadro social para que, entre nós, o projecto venha a ter êxito semelhante.

A esta Assembleia outras se seguirão, esperando que seja sempre com o mesmo nível de participação, para que possamos continuar a considerá-las “pequenos Grandes momentos”.



ala arriba! move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1

Visita ao Lar e Centro De Dia De Avelãs de Cima (Candeeira)

Desta vez foi ao Lar da Candeeira que um grupo de Companheiros se deslocaram para proporcionar aos seus utentes passarem uma tarde mais acompanhados e também mais doce, pois a nossa visita inclui sempre um mimo para partilhar na hora do lanche.

Encontrámos umas instalações magníficas, amplas, bem arejadas e apetrechadas, para responder às muitas valências, que vão desde a creche até ao acompanhamento domiciliário, passando pelo infantário, A.T.L., Centro de Dia e Lar para acamados ou muito carentes.

A qualidade de vida proporcionada aos idosos utentes do Centro Social, Cultural e Recreativo da Freguesia de Avelãs de Cima corresponde, sem dúvida, ao mais moderno conceito de acompanhamento individual de cada utente nas suas diversas vertentes, quer a nível da saúde física quer ao nível psicológico.

Desde gabinetes médicos e de enfermagem, até à fisioterapia, passando por salas de trabalhos manuais e terapia ocupacional e, até, salas de estética e cabeleireiro, nada falta.

Como a sua própria designação indica, o Centro é também Cultural e Recreativo, constituindo ponto de apoio para encontro e formação de jovens e, conforme nos foi explicado pelo Presidente da Direcção do Centro, Sr. Martins, dispõe de um amplo espaço polivalente, utilizado, quando necessário, para realização de eventos culturais e musicais.

Estas nossas visitas, se por um lado traduzem a nossa preocupação de Lions relativamente à situação dos cidadãos idosos, vivendo muitas vezes sozinhos e deprimidos, servem por outro lado para levar o nosso apoio e incentivo aos responsáveis e componentes das equipas constituídas por médicos, enfermeiros, psicólogos, animadores sócio culturais e pessoal auxiliar, que trabalham conjuntamente para proporcionar aos utentes melhor qualidade nos últimos anos da sua vida.

Foi portanto uma tarde extremamente enriquecedora para todos nós, restando-nos registar a gentileza com que fomos recebidos pela Direcção e Técnicos do Centro, a quem desejamos não faleça o ânimo para continuarem a sua missão altruísta.

M.E.



ala arriba!
move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1



Lions Clube de Braga

✚ OUTUBRO - Inserida nas Comemorações do Dia do Lionismo, na Sede do Clube, realizou-se uma conferência sob o tema “O caminho do crescimento humano”, proferida por José Ribeiro Dias, Professor Catedrático Jubilado na Universidade do Minho.

✚ NOVEMBRO - Peditório a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro:

- Acção que contou com uma participação alargada dos sócios do Clube, como vem sendo habitual, e esperamos ter recolhido uma razoável receita.

- Realização do tradicional “Convívio de São Martinho”.



Lions Clube de Espinho

✚ AGOSTO - O Clube efectuou as seguintes Colheitas de Sangue:

- Praia da Baía, em Espinho, com 172 Dádivas.

- Salão Paroquial de Espinho, com 131 Dádivas.

TOTAL COLHEITAS DE SANGUE AGOSTO – 303 DÁDIVAS DE SANGUE

✚ SETEMBRO - O Clube efectuou as seguintes Colheitas de Sangue:

- Freguesia de Anta, com 106 Dádivas.

- Regimento de Infantaria de Espinho, com 32 Dádivas.

- Freguesia de Silvalde, com 95 Dádivas.

- Escola Manuel Laranjeira – Espinho, com 28 Dádivas

- Santa Casa da Misericórdia, com 33 Dádivas.

TOTAL COLHEITAS DE SANGUE SET/2009 – 294 DÁDIVAS DE SANGUE

✚ OUTUBRO- O Clube efectuou as seguintes Colheitas de Sangue:

nos Bombeiros Voluntários de Espinho, com 11 Dádivas.

na Escola Dr. Gomes de Almeida, com 19 Dádivas.

no Centro Paroquial de Guetim, com 77 Dádivas.

em Silvalde – Marinha, com 32 Dádivas

na Freguesia de Paramos, com 118 Dádivas.

TOTAL COLHEITAS DE SANGUE OUTUBRO – 257 DÁDIVAS DE SANGUE

“Dia Mundial do Lionismo” – O Clube fez a oferta de 50,00€ à Paróquia de Espinho para alimentação dos pobres.

O Clube visitou o Lar da Terceira Idade da Santa Casa da Misericórdia de Espinho, tendo oferecido o lanche a todos os utentes.



ala arriba! move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1

O Clube esteve presente numa festa musical oferecida aos alunos da CERCI pelo Leo Clube de Espinho.

Realização do tradicional “Jantar de Outono”.

NOVEMBRO -O Clube efectuou uma Colheita de Sangue na Escola Dr. Manuel Laranjeira tendo obtido 13 Dádivas.



Lions Clube de Esposende

NOVEMBRO- Realização de uma Palestra proferida pela Dra. Emília Amorim sob o tema “PARENTALIDADE POSITIVA”.



Lions Clube de Fafe

NOVEMBRO - Homenagem à Associação dos Dadores Benévolos de Sangue.



Lions Clube de Guimarães

JULHO – Participação no Movimento “UM DIA PELA VIDA” a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro (Festa de Encerramento).

SETEMBRO - O Clube já está a trabalhar em 3 escolas com a actividade do Concurso “Cartaz sobre a Paz”.

–“Campanha Social” – Foi feito o levantamento das famílias carenciadas em 2 freguesias da cidade.

-Bolsas de Estudo – Decorre a angariação de novos patrocinadores e a programação das candidaturas.

OUTUBRO -Reconstituição do Leo Clube de Guimarães pela nova Conselheira Leo, CL Albertina Amaral.

–“Dia Mundial do Lionismo” , assinalado com o início da “Campanha Social”, concretamente com o apoio a 2 famílias muito necessitadas.

- Campanha de Angariação de Fundos:

Início de uma parceria com um grupo de boas vontades para colaborar na venda de diversos artigos de vestuário e outros, em espaço comercial.

- Campanha de apoio a estudantes com poucas capacidades de aprender e sem posses para pagarem explicações. Iniciados contactos com vários professores para colaborarem nesta acção.

- Peditório a favor da Liga Portuguesa contra o Cancro:

Iniciado nos dias 30 e 31 de Outubro.

Em curso o Concurso do “Cartaz sobre a Paz”.

- Bolsas de Estudo:

Está a ser feita a selecção de candidaturas.



ala arriba! move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1



Lions Clube de Ílhavo

✚ JULHO - Oferta de roupa e calçado de verão de senhora a uma família carenciada, no valor de 150,00€.

-Oferta de 5 lençóis de banho e de 8 lençóis de cama de bebé, no valor de 80,00€.

-Oferta de legos (jogos) e roupa a uma criança de família carenciada, no valor de 70,00€.

-Entrega de roupa, de calçado e de roupas de cama na Instituição "Florinhas do Vouga", com destino aos Sem-Abrigo, no valor de 500,00€.



-Oferta de parte de uma mobília de sala de jantar a uma família sem recursos, no valor de 100,00€.

-Preparação da palestra sobre "O CAVALO" a realizar no próximo mês de Outubro – escolha de diapositivos, elaboração do cartaz e material de suporte.

-Ida da Débora (menina quase invisual que está a ser acompanhada pelo Clube) ao especialista de Oftalmologia – Baixa Visão, no Hospital de S. João no Porto, para prescrição do material indispensável à melhoria da sua qualidade de vida.

✚ SETEMBRO--Entrega de roupas a família carenciada, no valor de 200,00€.

-Oferta de material escolar a uma criança de etnia cigana, no valor de 80,00€.

-Elaboração da versão final do cartaz para a divulgação da "Palestra sobre o Cavalo", a realizar no próximo dia 17 de Outubro, pelas 17,00 horas, no Hotel de Ílhavo.

-CASO DÉBORA (menina quase invisual, acompanhada pelo Clube):

Pedido de orçamento feito à Ataraxia, Lda. (Eng. João Beirante), para aquisição do material prescrito pelo Serviço de Oftalmologia do Hospital de S. João do Porto, cujo custo será suportado pelo Lions Clube de Ílhavo.

✚ OUTUBRO-A convite da Câmara Municipal de Aveiro, o Clube esteve representado na inauguração das seguintes Exposições:

- "Bienal de Cerâmica" no Museu de Aveiro

- "Figuras Tradicionais da Região de Aveiro" na Galeria dos Paços do Concelho.

-Realização de uma Palestra sobre "O Cavalo" e Jantar/Convívio de encerramento da actividade.



-Presentes no lançamento do livro "Rios de Fogo e Madrugadas de Luz", da escritora Aida Viegas.

-Recolha e entrega de roupas com destino aos Sem-abrigo, no valor de 750,00€.

-A convite da Câmara Municipal de Ílhavo, o Clube esteve representado na inauguração da Exposição

"Desenho, Escultura e Pintura" de Ângelo de Sousa, no Centro Cultural de Ílhavo.



ala arriba! move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1

- NOVEMBRO - Entrega de material de apoio para animais abandonados no valor de 20,00€.

-Reunião com a Assistente Social (Dr.^a Ana Fátima), visando informações sobre famílias carenciadas da localidade. Na companhia da referida Assistente Social foi efectuada uma visita ao espaço cedido pela Junta de Freguesia para a montagem da “Quermesse”.

- Recolha e envio de 3 caixas com cabos usados para a “ABRAÇO”.



-Abertura da “Quermesse” para angariação de fundos destinados aos Caba-

zes de Natal.

- Oferta de cama de grades para bebé, com colchão no valor de 150,00€.

- Oferta de umas botas, camisola e kispo a uma criança de etnia cigana, no valor de 50,00€.



Efectuados contactos com Farmácias, pedidos de apoio, elaboração de cartazes, preparação de cestos, transporte de

material e montagem da quermesse.



CONFERÊNCIA SOBRE “ O CAVALO

“17 de Outubro de 2009. 17 horas. Hotel de Ílhavo. Uma data, uma hora e um local. Assim, sem acrescentar nada, poderia

parecer mais um dia num qualquer lugar e uma qualquer hora das muitas das nossas vidas. Mas, para os que tiveram a oportunidade e o querer de estar nesse dia, nessa hora e nesse local, tratou-se duma jornada cultural muito interessante, promovida pelo Lions Clube de Ílhavo.

Na “ Sala Velha “ do hotel, excelentemente decorada com motivos equestres, foi proferida uma muito interessante e didáctica conferência / palestra subordinada ao tema “ O CAVALO “.

Foi conferencista o Coronel de Cavalaria NUNO de BIVAR, cavaleiro de valioso palmarés desportivo, profundo conhecedor dos segredos do cavalo e da arte de bem cavalgar toda a sela.

Dissertou durante cerca de duas horas e meia sobre diversos aspectos, referindo as origens, história, raças, diferentes modalidades hípcas, treino de cavalos de obstáculos – aspectos gerais, intercalando os diversos temas com pequenos períodos de perguntas e respostas.

Ao longo da palestra foram visionadas diversas imagens elucidativas e pequenos filmes, culminando com a exibição da prova da selecção militar de Portugal, de que o Cor. de Cav. Nuno de Bívar fez parte integrante, vencedora do Grande Prémio do C.I.S.M. – Conseil Internacional du Sport Militaire, prova que o nosso país não ganhava nos últimos dezanove anos, vendo-se subir a bandeira portuguesa no mastro de honra e ouvindo-se o hino nacional.

Estiveram presentes diversas pessoas ligadas ao mundo equestre e do hipismo bem como companheiras e companheiros do movimento lionístico em geral e do nosso clube, em particular.



ala arriba! move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1

Foi um momento de cultura agradável que contribuiu para a afirmação do Lions Clube de Ílhavo na comunidade.

A conferência foi precedida dum breve momento protocolar presidido pelo Presidente do clube, CL António Rocha, dando as boas vindas aos visitantes e em especial ao conferencista seguida da leitura do Código de Ética Lionística efectuada pela CL. Susana Rino.

A apresentação do Coronel de Cavalaria Nuno de Bívar foi efectuada pelo CL Agílio Abrantes que, duma forma sucinta, referenciou os aspectos notáveis do enorme currículo do conferencista, tocando o aspecto militar e desportivo.

Este evento culminou com o jantar do Lions Clube de Ílhavo.

Foi uma iniciativa prestigiante e um momento alto na vida do clube.





ala arriba! move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1



Lions Clube de Leça da Palmeira

- ✚ OUTUBRO - O Clube comemorou o “Dia Mundial do Lionismo”.
- ✚ NOVEMBRO- O Clube fez a entrega na Sede do Distrito do melhor desenho do Concurso do “Cartaz sobre a Paz”, o qual foi escolhido através de um júri para o efeito nomeado.



Lions Clube da Maia

- ✚ OUTUBRO- Comemoração do “Dia do Lionismo”.
- Entrega de donativo no valor de 250,00€ à Paróquia de Águas Santas, cujo fim se destina ao restauro dos seus altares.
- ✚ NOVEMBRO -Realização de um Magusto para angariação de fundos.



Lions Clube de Oliveira de Azeméis

- ✚ JULHO – Efectuada uma Recolha de Sangue em Palmaz com 66 Dádivas.
- ✚ SETEMBRO- Pagamento da bolsa de 100,00€/mensais, à estudante universitária do concelho que o Clube está a apoiar.
- Recolha de Sangue em Oliveira de Azeméis, com um total de 135 Dádivas.

- Recolha de Sangue em Bustelo – Oliveira de Azeméis, com um total de 84 Dádivas.

- Recolha de Sangue em Macieira de Sarnes – Oliveira de Azeméis, com um total de 62 Dádivas.

- Entrega do kit do Concurso do “Cartaz sobre a Paz” nas Escolas Preparatórias de Oliveira de Azeméis e Pinheiro da Bemposta.

- ✚ OUTUBRO - Pagamento da bolsa de 100,00€/mensais, à estudante universitária do concelho que o Clube está a apoiar.

- Recolha de Sangue na CERCIAZ de Oliveira de Azeméis, com um total de 56 Dádivas.

- Recolha de Sangue em Travanca – Oliveira de Azeméis, com um total de 92 Dádivas.

- Recolha de Sangue em Madaíl – Oliveira de Azeméis, com um total de 61 Dádivas.

- Entrega de uma cadeira especial a uma criança com deficiência motora, para banhos e permanência em casa no valor de 1.650,00€.



Lions Clube de Paços de Ferreira

- ✚ JULHO – Realização de Torneio de Golfe para angariação de fundos para a construção da creche.

-Efectuadas as seguintes Colheitas de Sangue:

- Radelfe, com 25 Dádivas

- Modelos, com 62 Dádivas

-Sanfins, com 164 Dádivas-

Freamunde, com 213 Dádivas

TOTAIS– 464 DÁDIVAS DE SANGUE



ala arriba! move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1

✚ AGOSTO - Efectuadas as seguintes Colheitas de Sangue:

- Radelfe, com 21 Dádivas
- Frazão, com 138 Dádivas

TOTAIS – 159 DÁDIVAS DE SANGUE



Lions Clube de Ponte de Lima

✚ AGOSTO-A Direcção a convite da Câmara Municipal representou o Clube na inauguração do “Monumento ao Folclore”.

✚ OUTUBRO - Aprovado programa de homenagem ao Poeta António Feijó.

- O Clube diligenciou com grupo local de catequese a participação no Concurso do “Cartaz sobre a Paz”.

✚ NOVEMBRO- Homenagem a António Feijó, sua Vida e Obra, nos 150 anos do seu nascimento.

- O Clube com um número significativo de Companheiros, recolheu produtos alimentares para o Banco Alimentar Contra a Fome, do Distrito de Viana do Castelo, no supermercado LIDL.



Lions Clube da Póvoa do Varzim

✚ SETEMBRO- Realização do “Passeio de Bicicleta” cuja receita reverteu a Favor da Casa de Santa Maria da Estela.

O lucro desta actividade que teve a importante colaboração da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, atingiu o elevado valor de 4.400,00€.

✚ OUTUBRO- O Clube realizou um Magusto cuja receita no montante de 2.300,00€, será destinado na sua totalidade para a Casa de Santa Maria da Estela.

- Realização de uma Colheita de Sangue, com um total de 87 Dádivas.

✚ NOVEMBRO - Entrega dos Prémios Escolares.



Lions Clube Santa Joana Princesa

✚ JULHO – O Clube realizou mais uma Recolha de Sangue, que teve lugar no Salão D. João Evangelista Vidal, com o apoio do Instituto Português do Sangue, a que se apresentaram 97 dadores, tendo sido recolhidas 79 unidades de sangue.

✚ AGOSTO – O Clube realizou mais uma Recolha de Sangue, que teve lugar no -Salão D. João Evangelista Vidal, com o apoio do Instituto Português do Sangue, a que se apresentaram 58 dadores, tendo sido recolhidas 42 unidades de sangue.



ala arriba! move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1

✚ SETEMBRO – O Clube realizou mais uma Recolha de Sangue, que teve lugar no Salão D. João Evangelista Vidal, com o apoio do Instituto Português do Sangue, a que se apresentaram 60 dadores, tendo sido recolhidas 47 unidades de sangue.

✚ OUTUBRO -O Clube realizou mais uma Recolha de Sangue, a cargo da Delegação de Coimbra, do Instituto Português do Sangue, à qual compareceram 78 dadores voluntários, tendo sido recolhidas 70 unidades de sangue.

- O Clube comemorou o seu aniversário onde o CL Jaime Borges prestou um notável testemunho.

✚ NOVEMBRO- O Clube promoveu mais uma Recolha de Sangue, a cargo da Delegação de Coimbra, do Instituto Português do Sangue, à qual compareceram 78 dadores voluntários, tendo sido recolhidas 57 unidades de sangue.

- Realização de Convívio de S. Martinho.



ANIVERSÁRIO DO LIONS CLUBE DE SANTA JOANA PRINCESA

Jaime Borges
LC Santa Joana Princesa

É este o primeiro aniversário depois do desaparecimento da Companheira deste Clube, Claudette Albino, nossa querida Governadora.

Pensámos seriamente se o deveríamos comemorar este ano. Mas o Gaspar Albino foi o primeiro a afirmar veementemente que a Claudette, como companheira empenhada que sempre foi, gostaria que esta sua passagem marcante pelo nosso clube fosse uma afirmação de vida lionística.

A vida que ela viveu intensamente com uma grande vontade de servir o Movimento no cargo para que foi eleita e de que chegou a tomar posse, com uma força que foi buscar também ao apoio solidário e empenhado do Gaspar Albino, seu companheiro ao longo de 47 anos. Os seus últimos meses foram penosos. As forças foram-na abandonando, mas nunca em nenhum momento, pensou que não poderia levar o seu cargo de Governadora até ao fim. Nem que fosse em cadeira de rodas como aconteceu aliás algumas vezes. Mesmo nos últimos minutos ela acreditou sempre. E nós acreditamos que nos está a observar com os olhos postos no Governador que vai procurar, com todo o amor que lhe dedicou em vida, completar o seu mandato. A Claudette está em paz, cumpriu no Lionismo aquilo que se espera de um Lions de corpo inteiro. O seu lema, Ala Arriba, vai ser este ano o grito que quis que percorresse todo o Movimento num alertar de consciências para um espírito de servir que deve ser a bandeira de todo o Lions e que hoje e cada vez mais é uma necessidade global.

Gaspar Albino: esperamos de ti o que afinal sempre foste — um líder empenhado.

O Movimento precisa mais do que nunca de Líderes para que se possa afirmar cada vez mais neste mundo de modo a que o egoísmo não se instale no nosso dia-a-dia.

Bom trabalho Gaspar Albino!

JAIME BORGES





ala arriba!
move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1



Lions Clube de Santa Maria da Feira

✚ JULHO – Presença de diversos Companheiros e Companheiras na Viagem Medieval em Terras de Santa Maria, organizada pela Câmara Municipal de Santa Maria da Feira.

- Efectuaram-se 90 exames de Rastreio de Amblíopia de parceria com o Hospital São Sebastião.

- Durante este mês realizaram-se 420 horas de Serviço Voluntário no Hospital São Sebastião em Santa Maria da Feira.

✚ AGOSTO - Presença de diversos Companheiros e Companheiras na Viagem Medieval em Terras de Santa Maria, organizada pela Câmara Municipal de Santa Maria da Feira.

- Entrega de donativo de 500,00€ à Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Feira.

- Efectuaram-se 98 exames de Rastreio de Amblíopia de parceria com o Hospital São Sebastião.

- Durante este mês realizaram-se 420 horas de Serviço Voluntário no Hospital São Sebastião em Santa Maria da Feira.

✚ SETEMBRO- Presença de diversos Companheiros e Companheiras no VIII Simpósio “Máfia e o Mercado Global”, que se realizou no dia 19 no Auditório da Biblioteca Municipal de Santa Maria da Feira.

- Efectuaram-se 90 exames de Rastreio de Amblíopia de parceria com o Hospital São Sebastião.

- Durante este mês realizaram-se 460 horas de Serviço Voluntário no Hospital São Sebastião em Santa Maria da Feira.

✚ OUTUBRO - Presença de diversos Companheiros e Companheiras na “Expoaventura”, realizada no Europarque em Santa Maria da Feira.

- Presença de diversos Companheiros e Companheiras nas Jornadas Solidárias realizadas na Biblioteca Municipal de Santa Maria da Feira e na Marcha Branca entre o Tribunal e o Rossio e entrega de alimentos.

- Actividade de angariação de fundos “Noite do Pernil”.

- Efectuaram-se 85 exames de Rastreio de Amblíopia de parceria com o Hospital São Sebastião.

- Durante este mês realizaram-se 420 horas de Serviço Voluntário no Hospital São Sebastião em Santa Maria da Feira.



ala arriba! move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1

✚ NOVEMBRO - Musical “MAMMA MIA” – Espectáculo de angariação de fundos para compra de uma viatura para os Bombeiros Voluntários de Santa Maria da Feira, realizado no Cine-Teatro António Lamoso em Santa Maria da Feira.

- Efectuaram-se 90 exames de Rastreio de Amblíopia de parceria com o Hospital São Sebastião.

- Durante este mês realizaram-se 460 horas de Serviço Voluntário no Hospital São Sebastião em Santa Maria da Feira.



Lions Clube de São João da Madeira

✚ JULHO – O Clube colaborou, na entrega de géneros alimentícios, integradas nas acções a desenvolver pela Cruz Vermelha de S. João da Madeira, com o contributo de 2 CCLL, 2 dias por semana.

✚ SETEMBRO-O Clube levou a efeito no dia 13 de Setembro, como vai sendo hábito, o Rastreio Visual, integrado no “Dia dos Idosos”, levado a efeito no Parque Ferreira de Castro, patrocinado pela Câmara Municipal, tendo sido rastreadas cerca de 50 pessoas.

- O Clube continua a colaborar, na entrega de géneros alimentícios, integradas nas acções a desenvolver em parceria com a Cruz Vermelha de S. João da Madeira, com o contributo de 2 CCLL, 2 dias por semana.

✚ OUTUBRO -O Clube levou a efeito no dia 17 de Outubro, o 14º Rally Paper, para angariação de fundos, com o apoio da Câmara Municipal de São João da Madeira e firmas locais, integrado nas comemorações da elevação de S. João da Madeira a concelho.



- O Clube continua a colaborar na entrega de géneros alimentícios, integradas nas acções a desenvolver em parceria com a Cruz Vermelha de S. João da Madeira, com o contributo de 2 Companheiras, 2 dias por semana.

✚ NOVEMBRO - Realização de Jantar de confraternização para comemoração do “S. Martinho”.

- O Clube continua a colaborar na entrega de géneros alimentícios, integradas nas acções a desenvolver em parceria com a Cruz Vermelha de S. João da Madeira, com o contributo de 2 Companheiras, 2 dias por semana, e no pedido de géneros alimentícios, junto dos hipermercados da cidade, para a Rede Social, em parceria com a Câmara Municipal.



ala arriba! move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1



Lions Clube Senhora da Hora

✚ JULHO- O Clube esteve presente na reunião da Comissão Social de Freguesia e na Sessão Solene comemorativa da elevação da Senhora da Hora a cidade

- O Clube festejou os “Santos Populares” com a tradicional churrascada e com o baile, animado com música ao vivo pelo CL Artur Barbosa.

- Concedido um subsídio de 150,00€ à Escola EB 2,3 de Santiago de Custóias, para uma acção de formação.

- O Clube continua a oferecer o pequeno-almoço e lanche a uma pessoa doente e carenciada.

- Foi emprestada uma cama articulada a doente carenciado.

- O Clube distribuiu a famílias necessitadas 44 cabazes, no valor de 1.929,79€.

✚ AGOSTO-O Clube continua a oferecer o pequeno-almoço e o lanche a uma pessoa doente e carenciada.

- Foi efectuada uma reunião com a Câmara Municipal de Matosinhos no sentido de dar a conhecer melhor a nossa Instituição e os novos dirigentes e de uma possível colaboração conjunta num futuro próximo.

✚ SETEMBRO- O Clube distribuiu a famílias necessitadas 45 cabazes, no valor de 1.973,64€.

-Realização de uma “Noite de Fados”, sala cheia, com o objectivo de angariar fundos para os habituais Cabazes de Natal.

- Assinado um Protocolo com a Câmara Municipal de Matosinhos, denominado – Observatório Social.

- O Clube esteve presente nas reuniões da Comissão Social de Freguesia.

- Aquisição de uma cama articulada, com o produto do “Chá das Companheiras”.

- O Clube ajudou uma jovem carenciada a adquirir um computador portátil, pelo Projecto das Novas Oportunidades.

- Criação e arranque do “blog” do Clube.

✚ OUTUBRO - Comemoração do “Dia Mundial do Lionismo” com a realização de um Jantar/Palestra.

O Clube comprou um cinto de segurança para uma criança com deficiência, no valor de 153,00€.

O Clube comprou três cadeiras de rodas, no valor de 472,50€, com a ajuda da actividade “Chá das Companheiras” e que foram imediatamente emprestadas a pessoas que delas necessitavam.

O Clube emprestou uma cama articulada a uma pessoa carenciada, que tinha sido adquirida em Setembro, pelo valor de 512,00€.

O Clube continua a auxiliar uma pessoa doente e carenciada com a oferta do pequeno-almoço e lanche.

Nos dias 12 e 13 o Clube distribuiu 70 cabazes de alimentos a famílias carenciadas no valor total de 6.940,00€.

O Clube esteve presente nas reuniões da Comissão Social de Freguesia.



ala arriba! move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1

Lions Clube da Senhora da Hora

(Um Clube em MOVIMENTO)

Aconteceu!

Até parece que a comunidade do concelho de Matosinhos em geral e da cidade da Senhora da Hora em particular, estava à espera desta iniciativa lionística para corresponder em força e com entusiasmo como se viu, às duas iniciativas que o Lions Clube da Senhora da Hora levou a efeito no passado fim-de-semana:

A inauguração da sua **Venda de Natal** e a realização de um “Espectáculo de Solidariedade” denominado “**Noite Cultural**”.

Quanto à **VENDA de NATAL** – inaugurada pelo presidente da Junta de Freguesia da cidade da Senhora da Hora na passada sexta-feira, dia 26, no Salão Nobre daquela autarquia –, a mesma está a ser visitada por uma gama de pessoas que aliam a sua necessidade de fazerem as compras de Natal a preços muito convidativos, adquirindo artigos de requinte e bom gosto, à vontade de Ajudar uma colectividade como o Lions da Senhora da Hora que promove este tipo de iniciativas tendo em vista a angariação de fundos para a distribuição de Cabazes de Natal a famílias carenciadas.

Todos os membros activos do Clube participam nesta iniciativa com particular destaque para as “Senhoras do Lions da Senhora da Hora” – denominadas “Companheiras” as quais, lideradas pela responsável do pelouro a Dra. Alina Bizarro, estão a emprestar ao evento, o toque de beleza e distinção feminina que as mulheres são capazes de produzir.

O Presidente Fernando Santos

Espectáculo de Solidariedade

(Noite Cultural)

Chovia!

O vento, gélido, anunciava uma noite invernososa mais convidativa ao enrolado aconchego de uma manta caseira para assistir através da TV ao tal “clássico” todos os anos repetido, do que sair de casa debaixo daquele temporal para assistir a um espectáculo que, face ao tempo, estaria condenado a desenrolar-se perante uma sala vazia, onde as notas musicais vagueassem pela frieza das cadeiras perante o desalento de alguns...

Qual o quê?

Então e a nobreza altruísta desta gente que tem das Acções Solidárias um verdadeiro sentido humanista! ...

Foi o que se viu! ...

Nenhum temporal foi capaz de arrefecer o entusiasmo salutar de tanta **Gente de Boa-Vontade** que resolveu associar-se ao **Lions Clube da Senhora da Hora**, participando e assistindo com a sua presença, enchendo a cripta da Igreja da Nossa Senhora da Hora, no “**ESPECTÁCULO DE SOLIDARIEDADE**”, denominado “**NOITE CULTURAL**”, levado a efeito por este Clube.

Valeu a pena assistir à classe, à categoria e qualidade artística dos membros da “Associação dos Antigos Alunos Orfeonistas da Universidade do Porto” nas mais diversas actuações que prenderam com agrado a imensa assistência que teve a felicidade de assistir a este espectáculo extraordinário.



ala arriba! move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1

O Lionismo é cultura! E na noite de Sábado aconteceu cultura na Senhora da Hora

Desde a actuação maravilhosa do Coral interpretando peças do agrado da assistência, aos actos Protocolares, às peças Entreactos, aos Fados de Coimbra, à Tuna do Orfeão Universitário do Porto, à Orquestra de Tangos, tudo, mas mesmo tudo, foi do superior agrado da assistência que, com a magia intimista de uma momentânea interligação com os actores e músicos, comungou daquela irreverência académica e perante tal ambiente salutar, nunca regateou os aplausos à medida que os números se iam sucedendo.

Estão de parabéns os membros da **"A.A.A.O.U.P"**; está de parabéns o seu Digno Presidente o Senhor Dr. Rui Vaz Osório que, conjuntamente com a Senhora sua Esposa, Dra. Maria Eduarda Osório, distinguiram o evento com a sua presença.

Igualmente presente, esteve o Presidente do Executivo da Junta de Freguesia da Senhora da Hora, Senhor Valentim Campos, que quis com a sua presença, significar o interesse com que o novo Executivo da Junta vai seguir as actividades do Lions.

Os Lions da Senhora da Hora agradeceram ainda a presença do seu Clube padrinho – o Lions Clube de Matosinhos – representado pelo Dr. Miguel Teixeira e Dra. Zélia Teixeira os quais, simultaneamente, representaram a Universidade Sénior de Matosinhos.

Na altura dos agradecimentos, os mesmos foram extensivos à Paróquia e ao seu Pároco, Pe. Amaro

Gonçalo, pela colaboração generosa e disponibilidade demonstrada ao ceder as instalações para que fosse possível realizar o Espectáculo.

E foi neste clima de Solidariedade, notando-se no olhar de todos os presentes o brilho recompensador de quem tinha estado em "Missão" que a "NOITE DE SOLIDARIEDADE" terminou

O Objectivo de mais esta realização lionística foi cumprido.

Agora, toca a arregaçar as mangas e fazer os Cabazes.

Todos não somos de mais para **"SERVIRMOS COM AMOR"** que é o lema deste ano lionístico do Lions Clube da Senhora da Hora

O Presidente

Fernando Santos



Lions Clube da Trofa

✚ JULHO- Integrado na semana "Trof@posta Jovem", 5 elementos do Lions Clube da Trofa, apoiaram o Leo Clube da Trofa na efectivação da primeira actividade social deste Clube.





ala arriba! move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1

-Recolha de 30 toneladas de tampinhas de plástico para a aquisição de uma cadeira de rodas adaptada a uma criança deficiente foi o objectivo maior desta semana.

Na semana de 4 a 12 de Julho realizou-se a Expo-Trofa, onde o Lions Clube da Trofa teve um Stand.

Durante essa semana fizeram-se apresentações, em suporte informático, para dar a conhecer as diversas actividades do Clube, bem como quais são a missão e os objectivos do Lionismo.

Realizou-se Rastreio da Tensão Arterial, durante este período a quem o pretendeu.

✚ SETEMBRO - Colheita de Sangue em S. Martinho de Bougado, com 176 Dádivas.

-Colheita de Sangue em Fradelos, com 32 Dádivas.

TOTAL MÊS SETEMBRO – 208 Dádivas de Sangue

✚ OUTUBRO - Colheita de Sangue em S. Romão do Coronado, com 81 Dádivas.

Colheita de Sangue em Lousado, com 63 Dádivas.

TOTAL MÊS OUTUBRO – 144 Dádivas de Sangue

✚ NOVEMBRO – Jantar de S. Martinho dos Membros do LCTrofa.

– Colheita de sangue na Freguesia do Muro com o seguinte resultado:

86 dadores inscritos– Total 77 dádivas

– Colheita de sangue na Freguesia de Alvarelhos com o seguinte resultado:

46 dadores inscritos– Total 36 dádivas

– Colheita de sangue na Freguesia de Ribeirão com o seguinte resultado:

140 dadores inscritos – Total 123 dádivas



Lions Clube de Vagos

✚ AGOSTO- Realização de um “mega” Rastreio na Praia da Vagueira: Colesterol, Diabetes, Tensão Arterial, Visão e índice de massa corporal a 220 pessoas.

✚ SETEMBRO- Foi feita uma entrega de quatro embalagens de fraldas (cerca de 230) a uma jovem mãe muito carenciada e ainda algumas roupas de bebé.

✚ OUTUBRO– Recolha de roupa (cerca de 100 kg) e entrega a IPSS do concelho para distribuição pelos mais carenciados.



ala arriba! move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1

- Recolha e entrega de calçado ao Centro Social de Sôsa para distribuição pelos seus utentes mais carenciados.

- Efectuados 31 Rastreios da Visão na EB1 de Ouca.

✚ NOVEMBRO- Efectuados os seguintes Rastreios Visuais:

- E.B.1 de Quintã – 45

- E.B.1 de Canto de Baixo – 34

- E.B.1 de Ponte de Vagos – 58

- Efectuados 129 Rastreios de Hipertensão, Colesterol e Diabetes em Santo André de Vagos.

- Organização e Peditório a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro.



Lions Clube de Viana do Castelo

✚ JULHO/ – Entrega à Caritas Diocesana de Viana do Castelo, de 352,50€, produto do sorteio de um quadro de uma pintora vianense.

-Entrega à Caritas Diocesana de Viana do Castelo de dois carrinhos de bebé, um banco alto para refeições, um banco para banho, uma banheira e um voador, num total de 500,00€.

-Entrega à Caritas Diocesana de Viana do Castelo de um colchão de cama de casal e uma cama de madeira, com colchão, para criança, num total de 150,00€.

- O Clube esteve representado na sessão de Escrita Pública da criação da IRIS – Inclusiva – Associação de Cegos e Amblíopes (Esta Associação tem âmbito distrital).

-O Clube esteve representado na apresentação pública do Banco Alimentar de Viana do Castelo.

✚ AGOSTO- O Clube esteve representado através da sua Direcção na abertura da exposição “Com Amadeu Costa – dez anos depois”, a qual teve lugar no Museu do Traje, em Viana do Castelo.

✚ SETEMBRO - Realização de Passeio a Aveiro denominado “Cultivando a Amizade”. Visitas ao Museu de Aveiro, Museu Marítimo de Ílhavo e ao barco museu “Santo André”

Dia Mundial do Lionismo

No passado dia 8 de Outubro de 2009 – DIA MUNDIAL DO LIONÍSMO – o Lions Clube de Viana do Castelo, durante a tarde desse dia, visitou as instalações da Associação de Paralisia Cerebral de Viana do Castelo, onde foram recebidos pelo Presidente da Direcção daquela Associação, pela Directora Geral e Sub-Directora.

Depois de ter sido dado a conhecer como funciona aquela Associação, tiveram a amabilidade de mostrarem todas as instalações, explicando sempre como funciona cada secção e demonstrando como são tratados os doentes, especialmente crianças, nada faltando para poderem aliviar e tratar os referidos doentes.

À noite pelas 21:30 horas, o Clube de Viana do Castelo inaugurou a sua nova Sede (Praça 1º. De Maio, 46 – Viana do Castelo), onde estiveram presentes quase todos os Sócios do Clube, o Presidente da Direcção da Associação da Paralisia de Viana do Castelo, bem como o Presidente da Direcção da Santa casa da Misericórdia de Viana do Castelo, que estava acompanhado de S/Exmª. esposa.



ala arriba! move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1



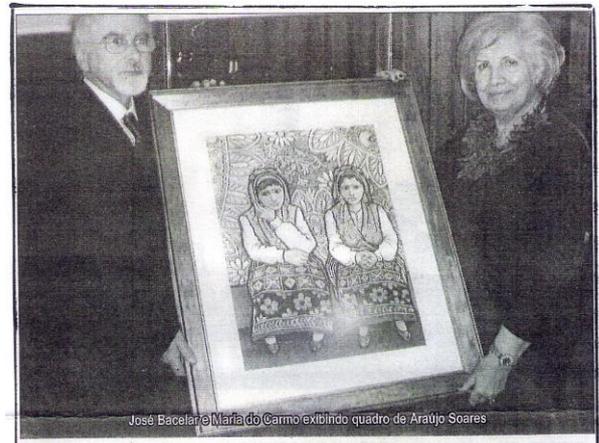
Depois da respectiva inauguração, a Presidente do Clube, Companheira Maria do Carmo Sintra Coelho, agradeceu a todos as respectivas presenças e dirigindo-se ao Presidente daquela Associação de Paralisia, enalteceu a maneira como durante a tarde receberam os Lions naquela Associação e em nome do Clube de Viana, fez a entrega dum cheque, como donativo de Clube Lions de Viana para a referida Associação, informando também que, futuramente, se poderá continuar a apoiar esta extraordinária Associação, dando a conhecer que durante o jantar do 32º. Aniversário do Clube de Viana, ser-lhes-á prestada a justa homenagem.



Finalmente foi servido a todos um beberete, não faltando os brindes com o respectivo champanhe, desejando-se a todos os Lions muitas felicidades e em especial ao Lions Clube de Viana do Castelo.

SOLIDARIEDADE E QUADRAS D'AGONIA NO LIONS CLUBE

José Bacelar recebeu o 1º Prémio das quadras d'Agonia, um magnífico quadro de Araújo Soares, promovido pel' A AURORA DO LIMA. A oportunidade pertenceu à presidente do Lions Clube de Viana do Castelo Maria do Carmo Sintra Coelho, numa cerimónia a que este clube emprestou



Como é timbre do LIONS CLUBE DE VIANA DO CASTELO, a comemoração do S. Martinho foi por esta levada a cabo no dia 14 de Novembro, com realização dum animado e muito concorrido jantar-magusto, que este ano ocorreu no Restaurante Camelo, em Santa Marta. Todos os que tiveram oportunidade de aprender alguma coisa sobre os princípios e a prática dos Lionistas, sabem que estas iniciativas não têm tanto de gastronómicas, como poderia supor-se, mas bastante mais de solidárias. E, servindo de enquadramento a convívios, salutareos, constituem um excelente pretexto para a angariação de fundos destinados a acções de fraternidade, que na época natalícia assumem mais envolventes contornos de calor humano.



ala arriba!

move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1

O LIONS CLUBE DE VIANA, actualmente presidido por Maria do Carmo Sintra Coelho, tem vindo a imprimir nos últimos anos bastante mais dinamismo às suas iniciativas, optando por uma estratégia de abertura á presença de amigos e convidados, em vez de se limitar exclusivamente aos seus associados e, deste modo, não se tornou estranho que em Santa Marta reunisse cerca de 90 participantes

Após os petiscos que habitualmente antecedem as refeições na hotelaria, Maria do Carmo Sintra Coelho, pronunciou as saudações introdutórias, congratulou-se com a elevada adesão e deixou desde logo anunciado que no decorrer do repasto iria “despachando” a agenda que trazia planeada para a noite. Não tardou a chamar quatro novos sócios, cuja demissão lhe causou visível agrado, pelo robustecimento do quadro do clube, mas igualmente pela observação da predominância feminina (75%) e pela inocultável contribuição para o rejuvenescimento médio global. Entre os convidados, encontrava-se Fátima Cortez, que preside em Viana de Castelo, à delegação do Banco Alimentar contra a Fome e marido; o vencedor do XXIII Concurso de Quadras das Festas d’Agonia. José Bacelar e Esposa, o Administrador d’ “A AURORA LIMA” Rui Barbosa e Esposa e Fernando Castro e Sousa organizador do Concurso. Primeiro momento significativo foi a entrega pela Presidente do Lions a Fátima Cortez, de um cheque no valor de 300 euros constituindo primeiro donativo do clube para o Banco Alimentar o que a Fátima Cortez salientou, agradecendo e denotando grande disponibilidade de espírito e esperança, para auxiliar a instituição que a mobilizou a atingir as suas fraternas universais.

A entrega do 1º Prémio das Quadras d’Agonia é sempre um momento especial, a que o LIONS CLUBE confere apropriada dignidade, quer pelo carinho que sempre evidenciou porque o nome lhe está indelevelmente ligado, como principal patrocinador, através da oferta de pinturas que se destacam nos catálogos de pintores vianenses mercedamente enaltecidos. Maria do Carmo teve desta vez o ensejo de entregar a José Bacelar, um magnífico quadro de Araújo Soares (que se vê na foto), versando muito ao seu estilo duas lavradeiras minhotas, o que pareceu sensibilizar o vencedor do XXIII Concurso e outros presentes que nutriam admiração pelo pintor. A quadra que triunfou, foi lembrada por José Bacelar.

“A SENHORA D’AGONIA /TEM OS SEUS OLHOS NO MAR /TAMBÉM OS MEUS, NOITE E DIA /NAVEGAM NO TEU OLHAR”, que, tal como salientara Maria do Carmo, teceu palavras de apreço para com “A Aurora do Lima” e Fernando Castro e Sousa, pela ideia de criar o Concurso e persistir há tantos anos no seu prosseguimento, com tão entusiasmantes resultados. Depois, brindou os participantes, relendo Miguel Esteves Cardoso. “A Aurora do Lima”, pela voz do Rui Barbosa, retribuiu o apreço manifestado, felicitou José Bacelar e revelou-se grata para com o LIONS e Fernando Sousa, pelas decisivas colaborações prestadas. Para espevitir, embora não houvesse sinal de enfado, um pequeno conjunto feminino improvisado, entoou em bom ritmo uma série de quadras dedicadas ao S. Martinho, à amizade, ao Lions e, finalmente, ao “poeta premiado.” Estava o repasto a aproximar-se do fim, Maria do Carmo Sintra Coelho voltou a intervir, para informar que se passaria ao sorteio dum quadro, o que de imediato aconteceu e cuja receita reverterá para a Casa dos Rapazes, sendo-lhe entregue no Jantar de Reis, a efectuar em 16 de Janeiro de 2010.



ala arriba! move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1

A Presidente lionística, chamou ainda a atenção para duas importantes campanhas de Natal a realizar no mês de Dezembro.

Nada melhor para ajudar à digestão, que uma “virada à maneira” foi o que se pensou quando se ouviram os primeiros e o Rancho Folclórico de Carreço, investiu pela sala dentro. Os carrecenses rodopiaram uns bons três quartos de hora com satisfação geral e nas execuções finais levaram os participantes do magusto a saltar para o estrado, no que os menos afoitos se mostraram rogados e outros exibiram uma forma de se lhe tirar o chapéu. Nem os 80 anos pesaram a um dos dois mais conhecidos Lionistas.



Lions Clube de Vila do Conde

✚ OUTUBRO- Efectuada visita ao Centro Social e Paroquial de Labruge, no âmbito das Comemorações do Dia Mundial do Lionismo.

- O Clube está a dar seguimento à habitual participação no Concurso do “Cartaz sobre a Paz”.

✚ NOVEMBRO -Organização de Magusto. A receita reverterá a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro.

- Presença na Campanha a favor do Banco Alimentar Contra a Fome.



Lions Clube de Vila Nova de Gaia

✚ OUTUBRO- O Clube promoveu um jantar de angariação de fundos e que teve também o objectivo de uma acção de convívio, com todos os Companheiros que puderam estar presentes e outros amigos e que teve lugar na Sede do Clube.

Foi realmente uma jornada de muito Companheirismo, que permitiu incrementar os laços de amizade, um dos objectivos pretendidos no programa para o presente ano do Presidente do Clube, CL Ribeiro Pinto, bem como transmitir a todos os presentes os demais objectivos lionísticos para o ano em curso.



Lions Clube de Vila Praia de Âncora

LIONS VPÂNCORA EM ACÇÃO EM TEMPO DE FÉRIAS

- Actividade solidária de recolha de sangue com sucesso.

Vila Praia de Âncora acolheu de forma generosa duas recolhas de sangue em tempo de férias promovidas pelo Lions Clube, em parceria com o Instituto Português de Sangue, nos passados dias 15 de Julho e 05 de Agosto, a meio da Avenida Ramos Pereira, junto à praia, realizadas na unidade móvel do Instituto.

As recolhas de dádivas de sangue são uma actividade solidária desenvolvida anualmente pelo Lions Clube de Vila Praia de Âncora e inseriram-se na campanha:



ala arriba! move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1

“Neste Verão dê Sangue – Basta uma gota para evitar um mar de lágrimas!”.

Muitos foram os banhistas que acorreram à unidade de recolha para darem sangue.

Muitos deles infelizmente não viram as suas pressões aceites por razões de saúde e de segurança.

Foi o caso do jovem António Eduardo Pires Moreira Presa, de 25 anos, que se dirigiu pela primeira vez à unidade de recolha para dar sangue, num gesto que disse ser de reconhecimento e retribuição por ter recebido sangue no último verão, na sequência de uma queda na neve em Andorra, e que viu recusada a sua dádiva pelo motivo de ter já recebido uma transfusão.

Mas o gesto do António Eduardo foi meritório e serviu de exemplo para muitos jovens!

“Tenho muita pena de não poder dar sangue. Mas serei um paladino desta causa tão nobre e tão necessária à vida das pessoas” – disse António Eduardo.

A Presidente dos Lions Portugueses, Maria Teresa Silva Gama Brandão, ancorense filha do saudoso médico Dr. Mesquita da Silva, visitou esta actividade dos Lions de Vila Praia de Âncora e manifestou-lhes o apreço pelo trabalho que vêm realizando.

“Esta é uma actividade solidária muito importante para a saúde das pessoas que necessitam de sangue e, por isso, sinto-me muito orgulhosa ao ver os Lions da minha terra em plena actividade em tempo de férias” - disse Teresa Gama.

A representar a Governadora dos Lions do Centro-Norte, Claudette Albino, nesta actividade a favor da saúde esteve o PCC José Eduardo Neiva Santos, que se inteirou da forma como as recolhas eram feitas e as condições de atendimento dos dadores.

“Estou encantado com a generosidade das pessoas. Num dia excelente de praia, só uma causa justa pode levar as pessoas a trocar a areia e o mar por um belo gesto de dar o melhor de si, o que não é fácil. E isso aconteceu aqui! E mais uma vez os Lions de Vila Praia de Âncora abdicaram do seu tempo de férias para estarem aonde é preciso. A Governadoria reconhece o vosso esforço e o vosso exemplo. Parabéns!” – disse José Neiva Santos.



O Presidente do Lions Clube, CL Alberto Magalhães, que este ano lidera o Clube no seu 30.º aniversário, agradeceu a generosidade dos dadores, a disponibilidade do Instituto Português de Sangue e as facilidades de estacionamento concedidas pelas autoridades. Referindo-se à presença das entidades lionísticas considerou-as muito honrosas e estimulantes e uma responsabilidade acrescida na missão de servir cada vez mais e melhor.



ala arriba! move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1



“O Lions Clube de Vila Praia de Âncora tem um compromisso de serviço com a comunidade. A dádiva de sangue insere-se dentro desse compromisso, que é uma aposta na vida e na solidariedade” – disse Alberto Magalhães.

A próxima recolha de sangue já está agendada para o próximo dia 20 de Dezembro.



LIONS VPÂNCORA EM ACÇÃO

- XVII ENCONTRO LIONÍSTICO NORTE DE PORTUGAL – GALIZA - 20.02.2010.

O Lions Clube de Vila Praia de Âncora disponibilizou-se para ser o anfitrião do XVII ENCONTRO LIONÍSTICO NORTE DE PORTUGAL – GALIZA, a realizar no concelho de Caminha no próximo dia 20 de Fevereiro de 2010 (sábado), face ao apelo da Governadora Claudette Albino, tendo sido aceite essa disponibilidade e já assumido o compromisso da sua realização.

Já foi elaborado o pré-programa que abaixo se releva, para melhor conhecimento e participação e desde já se solicita a todos os Companheiros que se interessam por estes encontros lionísticos para cativarem a data, de forma a permitir partilhar esta tradicional jornada de trabalho e de convívio lionístico, que tem por objectivo fortalecer os laços de amizade que nos unem aos Companheiros da Galiza e discutir assuntos de interesse comum na procura de novas vias de intervenção.



ala arriba! move to grow!



DISTRITO 115 CN • AL 2009/2010 • BOLETIM INFORMATIVO Nº1

O programa elaborado teve em conta uma necessária contenção de custos e de tempo, um sinal lionístico claro em tempo de crise, sem perder a eficácia pretendida.

O Encontro está aberto à participação de todos os Companheiros Lions do D115CN, D115CS e do D116A de Espanha que nele pretendam participar.

Recorde-se que os Lions do Minho (Região A) e da Galiza (Región IV) celebraram em 10.11.2007 um acto de irmanação durante o Conselho Regional realizado em Caminha, firmado então pelos respectivos Presidentes de Região Manuel Amial, de Vila Praia de Âncora e Selma Salgueiro, de Pontevedra, e ratificado pelos respectivos Governadores dos Distritos 115CN e 116A, José Jacinto Pereira e José Luis Masián Barbo.

O Presidente do Clube de Vila Praia de Âncora, CL Alberto Magalhães, espera uma boa adesão dos companheiros, na certeza de que o Clube tudo fará para ser um bom anfitrião.

PRÉ-PROGRAMA

20.02.2010

15H00 – Recepção;

15H30 – Sessão de Abertura do Encontro;

16H00 - Palestra 1 – Construir pontes solidárias em tempo de crise;

16H20 – Debate;

17H20 – Pausa;

17H40 – Palestra 2 – Reinventar a solidariedade;

18H00 – Debate;

19H00 – Nomeação do Clube sede do Encontro 2011;

Sessão de Encerramento do Encontro;

- Momento Cultural; e

20H00 – Jantar do Encontro e do 30.º Aniversário do Clube.